

Warga Binaan Blok Hunian T3 dan T5 Lepas Purwokerto Ikuti Senam Pagi

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Dec 24, 2025 - 10:42

Image not found or type unknown



Purwokerto – Dalam rangka menjaga kebugaran jasmani serta meningkatkan kesehatan fisik dan mental warga binaan, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto melaksanakan kegiatan senam pagi bersama warga binaan Blok Hunian T3 dan T5, pada pagi hari. Kegiatan ini diikuti oleh warga binaan dengan penuh antusias dan berada di bawah pengawasan petugas pemasyarakatan.

Senam pagi merupakan salah satu bentuk pembinaan kepribadian yang rutin dilaksanakan sebagai upaya menanamkan pola hidup sehat di lingkungan pemasyarakatan. Aktivitas fisik ini bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh, meningkatkan daya tahan fisik, serta membantu warga binaan mengelola stres selama menjalani masa pembinaan.



Pelaksanaan kegiatan senam warga binaan Blok Hunian T3 dan T5 di Lapangan berlangsung dengan tertib, aman, dan kondusif. Petugas pemasyarakatan turut melakukan pengawasan secara langsung guna memastikan kegiatan berjalan sesuai prosedur keamanan serta memperhatikan kondisi kesehatan warga binaan.



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi merupakan bagian dari pembinaan yang berkelanjutan.



“Melalui kegiatan senam rutin ini, kami ingin memastikan warga binaan tetap sehat secara fisik dan mental, sehingga proses pembinaan dapat berjalan optimal dan lebih humanis,” ujar Kalapas.

Melalui kegiatan ini, Lapas Kelas IIA Purwokerto berharap dapat menciptakan lingkungan pemasyarakatan yang sehat, tertib, dan produktif, sekaligus mendukung kesiapan warga binaan dalam menjalani kehidupan yang lebih baik setelah bebas nanti

(Humas Lapas Purwokerto)