

Tingkatkan Kebugaran Jasmani, Warga Binaan Antusias ikuti Senam Rutin di Lapas Kelas IIA Purwokerto

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Nov 26, 2025 - 11:45



Tingkatkan Kebugaran Jasmani, Warga Binaan Antusias ikuti Senam Rutin di Lapas Kelas IIA Purwokerto

Purwokerto — Dalam rangka menjaga kebugaran jasmani sekaligus meningkatkan semangat dan kesehatan mental, Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Purwokerto melaksanakan kegiatan senam rutin dan olahraga bersama bagi seluruh Warga Binaan, bertempat di lapangan Lapas, Rabu (26/11/2025).

Kegiatan dimulai pukul 07.30 WIB dan dipandu oleh instruktur eksternal yang membawakan berbagai gerakan senam energik dan menyenangkan.



Seluruh Warga Binaan tampak bersemangat mengikuti setiap gerakan yang diberikan, menciptakan suasana positif dan penuh kekompakan.



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari upaya Lapas dalam mendukung program pembinaan jasmani dan rohani bagi Warga Binaan.



"Kegiatan senam rutin ini tidak hanya bertujuan menjaga kebugaran fisik, tetapi juga menjadi sarana untuk menumbuhkan semangat positif, kebersamaan, dan disiplin di kalangan Warga Binaan," ujar Kalapas.

Selain sebagai bentuk pembinaan, kegiatan olahraga ini juga menjadi langkah preventif untuk menjaga kesehatan dan menekan potensi timbulnya penyakit di lingkungan Lapas. Dengan tubuh yang sehat, diharapkan Warga Binaan dapat lebih fokus dan aktif dalam mengikuti berbagai kegiatan pembinaan lainnya.

Melalui kegiatan seperti ini, Lapas Kelas IIA Purwokerto terus berkomitmen menciptakan suasana pembinaan yang humanis, sehat, dan produktif, sejalan dengan tujuan Pemasyarakatan dalam membentuk pribadi yang lebih baik dan siap kembali ke masyarakat.

(Humas Lapas Purwokerto)