

Tiingkatkan Kesehatan dan Disiplin, Warga Binaan Blok T5 Ikuti Senam Pagi

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Jan 29, 2026 - 09:13



Tiingkatkan Kesehatan dan Disiplin, Warga Binaan Blok T5 Ikuti Senam Pagi

Purwokerto — Warga binaan Blok T5 Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto melaksanakan kegiatan senam pagi pada Kamis pukul 08.30 WIB. Kegiatan ini merupakan bagian dari program pembinaan jasmani yang rutin dilaksanakan guna menjaga kesehatan dan kebugaran warga binaan, Kamis (29/01/2026)

Kegiatan senam pagi berlangsung tertib dan penuh semangat di bawah pengawasan petugas. Gerakan senam dimulai dari pemanasan, gerakan inti, hingga pendinginan yang bertujuan melatih kebugaran fisik, meningkatkan daya tahan tubuh, serta menjaga kondisi kesehatan warga binaan selama menjalani masa pembinaan.



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap, melalui Kepala Seksi Pembinaan Narapidana dan Anak Didik (Binadik) menegaskan pentingnya pembinaan jasmani bagi warga binaan.



"Kegiatan senam pagi ini kami laksanakan secara rutin untuk menjaga kesehatan dan membentuk kedisiplinan warga binaan. Dengan kondisi fisik yang sehat, warga binaan diharapkan dapat mengikuti seluruh program pembinaan secara optimal," ujarnya.

Selain menjaga kesehatan, kegiatan senam pagi juga diharapkan mampu menumbuhkan kebersamaan dan sikap disiplin antarwarga binaan. Lapas Kelas IIA Purwokerto terus berkomitmen menghadirkan program pembinaan yang positif dan berkelanjutan demi mendukung proses pembinaan yang optimal.

(Humas Lapas Purwokerto)