

## Senam Pagi Warga Binaan T5 Tingkatkan Kesehatan dan Semangat Pembinaan

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Jan 10, 2026 - 10:45



*Senam Pagi Warga Binaan T5 Tingkatkan Kesehatan dan Semangat Pembinaan*

Purwokerto — Warga binaan blok T5 Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto mengikuti kegiatan senam pagi yang dilaksanakan secara rutin di lapangan sebagai upaya menjaga kebugaran jasmani selama menjalani masa pembinaan, Sabtu (10/01/2026).

Kegiatan senam pagi berlangsung tertib dan penuh semangat, dipandu oleh

petugas pemasyarakatan. Gerakan senam yang energik diikuti dengan antusias oleh warga binaan, sehingga tercipta suasana kebersamaan dan semangat positif di lingkungan.



Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi merupakan bagian dari pembinaan kepribadian yang bertujuan menjaga kesehatan fisik dan mental warga binaan.



“Melalui kegiatan senam pagi, kami ingin memastikan warga binaan tetap sehat, bugar, dan memiliki semangat positif selama menjalani masa pembinaan,” ujarnya.



Melalui pelaksanaan senam pagi secara rutin, Lapas Kelas IIA Purwokerto terus berkomitmen memberikan pembinaan yang humanis dan berkelanjutan, guna mendukung terbentuknya warga binaan yang sehat, disiplin, dan siap kembali berintegrasi dengan masyarakat.

(Humas Lapas Purwokerto)