

## Semangat Sabtu Sehat, Lapas Purwokerto Gelar Senam Pagi Wujudkan Pegawai yang Sehat dan Produktif

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Nov 29, 2025 - 10:39



*Semangat Sabtu Sehat, Lapas Purwokerto Gelar Senam Pagi Wujudkan Pegawai yang Sehat dan Produktif*

Purwokerto — Dalam rangka menjaga kebugaran jasmani serta mempererat kekompakan di lingkungan kerja, Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Purwokerto melaksanakan kegiatan Sabtu Sehat dengan menggelar senam pagi bersama seluruh pegawai di halaman utama Lapas, pada Sabtu (29/11/2025).

Kegiatan yang dimulai sejak pukul 07.30 WIB ini berlangsung meriah dan penuh semangat. Diiringi musik yang enerjik, para pegawai tampak antusias mengikuti setiap gerakan senam yang dipandu oleh instruktur.



Suasana pagi yang cerah menambah semangat peserta untuk berolahraga bersama, menciptakan momen kebersamaan yang hangat di antara sesama pegawai.



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi ini merupakan bagian dari agenda rutin setiap Bulan, sebagai bentuk perhatian terhadap kesehatan dan keseimbangan fisik maupun mental pegawai.



"Kami ingin menumbuhkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebugaran tubuh di tengah padatnya rutinitas kerja. Dengan tubuh yang sehat, pegawai dapat bekerja dengan lebih fokus, produktif, dan memberikan pelayanan terbaik bagi masyarakat maupun warga binaan," ujar Aliandra Harahap.

Kegiatan diakhiri dengan sesi makan bersama dan obrolan santai di area halaman, yang menjadi simbol kebersamaan serta semangat positif di lingkungan Lapas Purwokerto. Pihak Lapas berkomitmen untuk terus melaksanakan kegiatan serupa secara rutin setiap bulan, dengan harapan dapat menciptakan sumber daya manusia yang sehat, tangguh, dan siap memberikan pelayanan terbaik sesuai nilai-nilai Pemasyarakatan.

(Humas Lapas Purwokerto)