

## Perkuat Kekuatan Fisik, CPNS Lapas Narkotika Purwokerto Laksanakan Pembinaan Fisik Pasca Hari Raya Idul Fitri

Narsono Son - [PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG](http://PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG)

Mar 24, 2026 - 19:54



*Perkuat Kekuatan Fisik, CPNS Lapas Narkotika Purwokerto Laksanakan Pembinaan Fisik Pasca Hari Raya Idul Fitri*

Purwokerto - Dalam rangka menjaga dan meningkatkan kebugaran serta kesiapsiagaan, Calon Pegawai Negeri Sipil (CPNS) Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Narkotika Kelas IIB Purwokerto melaksanakan kegiatan pembinaan fisik pasca Hari Raya Idul Fitri. Kegiatan ini berlangsung dengan penuh semangat dan

disiplin di lingkungan lapas, Selasa (24/03/2026).

Kegiatan pembinaan fisik ini dilaksanakan sebagai bentuk komitmen dalam menjaga kondisi tubuh tetap prima setelah menjalani libur Hari Raya Idul Fitri. CPNS mengikuti berbagai rangkaian latihan, mulai dari pemanasan, lari, hingga latihan kekuatan fisik yang bertujuan untuk meningkatkan daya tahan dan kebugaran jasmani.



Antusiasme CPNS terlihat tinggi dalam mengikuti setiap tahapan kegiatan. Meskipun baru saja melewati masa libur panjang, semangat untuk kembali menjalankan tugas dan tanggung jawab sebagai petugas Pemasyarakatan tetap terjaga.



Staff Kesatuan Pengamanan Lapas, Yusuf Rafi Akbar Albani, menyampaikan bahwa kegiatan ini penting untuk membentuk karakter dan kesiapan fisik para CPNS dalam menghadapi tugas di lapangan.



“Pembinaan fisik ini penting untuk menjaga kebugaran serta membentuk disiplin dan kesiapan CPNS agar selalu siap dalam menjalankan tugas,” tuturnya.

Selain untuk menjaga kebugaran, kegiatan ini juga menjadi sarana untuk mempererat kebersamaan dan kekompakan antar CPNS di lingkungan Lapas Narkotika Purwokerto. Seluruh rangkaian kegiatan dilaksanakan dengan tetap memperhatikan aspek keselamatan dan pengawasan dari petugas yang berwenang.

Dengan dilaksanakannya pembinaan fisik secara rutin, diharapkan CPNS Lapas Narkotika Purwokerto dapat memiliki kondisi fisik yang prima, disiplin yang tinggi, serta kesiapan dalam mendukung pelaksanaan tugas Pemasyarakatan secara optimal.

(Humas Elkapur)