

## Pembinaan Jasmani, Warga Binaan Blok T3 Lapas Purwokerto Ikuti Senam Pagi di Lapangan

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Jan 27, 2026 - 08:00



*Pembinaan Jasmani, Warga Binaan Blok T3 Lapas Purwokerto Ikuti Senam Pagi di Lapangan*

Purwokerto — Warga binaan Pemasyarakatan (WBP) Blok T3 Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Purwokerto mengikuti kegiatan senam pagi yang dilaksanakan di lapangan lapas.

Kegiatan ini merupakan bagian dari program pembinaan jasmani yang rutin dilaksanakan guna menjaga kesehatan dan kebugaran warga binaan, Selasa (27/01/2026).



Kegiatan senam diikuti dengan penuh semangat dan tertib di bawah pengawasan petugas. Gerakan senam dimulai dari pemanasan, gerakan inti, hingga pendinginan, yang bertujuan melatih kebugaran fisik serta meningkatkan daya tahan tubuh warga binaan.

Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap, melalui Kepala Seksi Binadik menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi menjadi salah satu bentuk pembinaan kepribadian di bidang kesehatan.



"Kegiatan senam ini kami laksanakan secara rutin sebagai upaya menjaga kondisi fisik warga binaan agar tetap sehat dan bugar selama menjalani masa pembinaan," ujarnya.

Lebih lanjut disampaikan, pembinaan jasmani seperti senam pagi juga diharapkan dapat menumbuhkan kedisiplinan serta semangat kebersamaan antarwarga binaan. Lapas Kelas IIA Purwokerto berkomitmen untuk terus menghadirkan kegiatan pembinaan yang positif dan berkelanjutan demi mendukung proses pembinaan yang optimal.

(Humas Lapas Purwokerto)