

Pegawai Lapas Kelas IIA Purwokerto Ikuti Senam Pagi untuk Jaga Kebugaran dan Kekompakan

Narsono Son - PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG

Jan 31, 2026 - 10:37



Pegawai Lapas Kelas IIA Purwokerto Ikuti Senam Pagi untuk Jaga Kebugaran dan Kekompakan

Purwokerto — Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto melaksanakan kegiatan senam pagi bersama di halaman lapas, Sabtu pagi.

Kegiatan ini diikuti oleh seluruh jajaran pegawai sebagai bagian dari upaya menjaga kebugaran fisik serta meningkatkan semangat dan kebersamaan dalam pelaksanaan tugas sehari-hari, Sabtu (31/01/2026).

Image not found or type unknown



Senam pagi berlangsung dengan penuh semangat dan suasana kekeluargaan. Gerakan senam dipandu oleh instruktur dan diikuti secara antusias oleh para pegawai. Selain bermanfaat bagi kesehatan, kegiatan ini juga menjadi sarana relaksasi di tengah rutinitas kerja yang padat.

Image not found or type unknown



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap, menyampaikan bahwa senam pagi merupakan agenda rutin yang memiliki banyak manfaat, baik secara fisik maupun mental.

Image not found or type unknown



“Kesehatan pegawai adalah modal utama dalam memberikan pelayanan dan menjaga keamanan di lingkungan lapas. Dengan tubuh yang bugar, kinerja pun akan semakin optimal,” ujarnya.

Melalui kegiatan senam pagi ini, diharapkan terbangun kebiasaan hidup sehat, meningkatnya soliditas antarpegawai, serta terciptanya lingkungan kerja yang lebih harmonis dan produktif di Lapas Kelas IIA Purwokerto.

(Humas Lapas Purwokerto)