

## Jaga Kebugaran di Lingkungan Kerja, Pegawai Bapas Purwokerto Laksanakan Senam Pagi Rutin

Devira Arum - [PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG](http://PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG)

Jan 9, 2026 - 17:48

Image not found or type unknown



PURWOKERTO – Mengakhiri pekan pertama di Bulan Januari 2026, seluruh jajaran pegawai Balai Pemasarakatan (Bapas) Kelas II Purwokerto melaksanakan kegiatan senam pagi bersama pada Jumat (09/01). Kegiatan ini berlangsung di halaman depan Aula Bapas Purwokerto.



Kegiatan senam yang dimulai pada pukul 07.30 WIB ini diikuti oleh pejabat struktural, dan seluruh pegawai Bapas Purwokerto. Dengan dipandu oleh instruktur, para pegawai melaksanakan senam ini bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik dan kesegaran jasmani. Melalui senam pagi ini, diharapkan kondisi fisik pegawai tetap prima sehingga produktivitas kerja tetap terjaga. Kegiatan senam pagi ini merupakan agenda rutin Bapas Purwokerto sebagai bentuk komitmen dalam mewujudkan pola hidup sehat di lingkungan kerja untuk meningkatkan pelayanan prima kepada masyarakat.