

## Jaga Kebugaran dan Disiplin, Warga Binaan Blok T3 Lapas Purwokerto Ikuti Senam Pagi

Narsono Son - [PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG](http://PURWOKERTO.WARTAWAN.ORG)

Jan 3, 2026 - 10:53



*Jaga Kebugaran dan Disiplin, Warga Binaan Blok T3 Lapas Purwokerto Ikuti Senam Pagi*

Purwokerto —Kegiatan senam pagi bagi Warga Binaan Blok T3 dilaksanakan di Lapas Kelas IIA Purwokerto sebagai bagian dari program pembinaan jasmani. Kegiatan ini berlangsung dengan tertib dan penuh semangat, diikuti oleh seluruh WBP Blok T3 dengan pengawasan petugas pemasyarakatan, Sabtu (03/1/2026).

Senam pagi bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh, meningkatkan daya

tahan fisik, serta memberikan penyegaran mental bagi warga binaan. Gerakan senam yang dipandu petugas diiringi musik menciptakan suasana yang energik dan kebersamaan, sekaligus menumbuhkan sikap disiplin dalam menjalani rutinitas pembinaan.



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto menyampaikan bahwa kegiatan olahraga rutin merupakan bagian penting dalam pembinaan warga binaan.



“Senam pagi ini kami laksanakan secara berkelanjutan untuk menjaga kesehatan warga binaan agar tetap bugar, sehat, dan siap mengikuti seluruh program pembinaan yang ada,” ujar Kalapas.





Melalui kegiatan ini, Lapas Kelas IIA Purwokerto menegaskan komitmennya dalam memberikan pembinaan yang holistik, tidak hanya fokus pada aspek kepribadian dan kemandirian, tetapi juga kesehatan jasmani, sehingga warga binaan dapat menjalani masa pidana dengan kondisi fisik dan mental yang baik.

(Humas Lapas Purwokerto)